

**УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник управления по развитию  
массового спорта в СЗАО г. Москвы  
ГБУ «МОСГОРСПОРТ»  
Москомспорта**

**Д.Р.Ибрагимов  
2026 г.**



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении массового забега «На старт!»**

#### **1. Общие положения о проведении физкультурного мероприятия**

1.1. Массовый забег «На старт!» (далее – Мероприятие, соревнования) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год (реестровый № 95383), утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы от 26 декабря 2025 г. № 431.

1.2. Мероприятие проводится в целях:

- популяризации, продвижения и развития физической культуры и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;
- оздоровления подрастающего поколения;
- увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве.

#### **2. Организатор физкультурного мероприятия**

2.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

2.2. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

#### **3. Общие сведения о проведении физкультурного мероприятия**

3.1. Мероприятие проводится **20 июня 2026 г.** по адресу: г. Москва, ул. Свободы, д. 52. Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино».

**Время: 09.00–14.00.**

3.2. Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям.

**Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению организаторов.**

#### 4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. К участию допускаются жители города Москвы в следующих возрастных категориях:

1. Семейный забег: мама, папа, ребенок (4–7 лет) – 500 м (без подведения итогов).
2. Мальчики и девочки (8–12 лет) – 1000 м (подведение итогов личное среди мальчиков и девочек отдельно).
3. Мальчики и девочки (13–17 лет) – 3000 м (подведение итогов личное среди мальчиков и девочек отдельно).
4. Мужчины и женщины (от 18 лет) – 3000 м (подведение итогов личное среди мужчин и женщин отдельно).
5. Мужчины и женщины (от 18 лет) – 5000 м (подведение итогов личное среди мужчин и женщин отдельно).

Данные дистанции включены в обязательную программу проведения. В связи с проведением Мероприятия на парковых территориях, длина дистанций может иметь незначительное отклонение в большую или меньшую сторону, но не более 250 м.

Наличие спортивной формы и сменной спортивной обуви обязательно.

4.2. Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление в ГСК следующих документов:

- документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- **медицинского допуска** (по форме из приложения 2 к приказу Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н либо подтверждать наличие у участника 1-й или 2-й группы здоровья);
- **полиса** обязательного или добровольного медицинского страхования (ОМС/ДМС).

4.3. **Медицинский допуск обязательно должен содержать** данные пациента (Ф.И.О.), дату рождения (для детей – с указанием полных лет), вид спорта (бег или легкая атлетика), дистанцию, результат осмотра врача-терапевта (противопоказаний к забегу на дистанции 500 м, 1 км, 3 км, 5 км, 10 км, не имеет), дату выдачи медицинского заключения.

4.4. **Медицинский допуск должен иметь** штамп медицинской организации с реквизитами, печать поликлиники «Для справок» с полным названием организации, личную подпись и печать врача.

4.5. Справки на электронных носителях не принимаются. Если у участника есть электронная справка (Госуслуги, «ЕМИАС.ИНФО») необходимо получить в поликлинике бумажный вариант.

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

4.6. Предоставляя оригинал медицинского допуска и его копию в адрес организаторов, участник Мероприятия подтверждает его подлинность и факт отсутствия противопоказаний к участию в Мероприятии на указанной дистанции, отображенной в медицинском допуске.

4.7. Участник полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья в период участия в Мероприятии.

4.8. Несоввершеннолетние в возрасте до 14 лет могут находиться на территории проведения Мероприятия только при сопровождении родителей или законных представителей.

4.9. Родители или законные представители несут полную персональную ответственность за безопасность и участие в Мероприятии несовершеннолетних, а также самостоятельно принимают решение о возможности их участия в Мероприятии.

4.10. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Мероприятию.

4.11. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

4.12. Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Мероприятии лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

## **5. Условия финансирования физкультурного мероприятия**

5.1. Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на их проведение в рамках выполнения государственного задания.

5.2. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

## **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей физкультурного мероприятия**

6.1. Мероприятие проводится в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ, и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

6.2. Во время проведения Мероприятия на площадке будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой

и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 7. Подача заявок на участие в физкультурном мероприятии

7.1. Для участия в Мероприятии необходима регистрация на сайте: [running.mosgorsport.ru](http://running.mosgorsport.ru).

Во избежание случаев травматизма количество участников Мероприятия ограничено.

Регистрация в день проведения Мероприятия на площадке не проводится.

Оригиналы медицинских допусков, заверенные врачом, а также их копии, сдаются на проверку соответствия требованиям приложения 2 к приказу Минздрава России от 23.10.2020 №1144н и настоящего Положения при регистрации в день проведения соревнования в соответствии с программой Мероприятия. Оригинал медицинского допуска возвращается участнику, копия данного документа остается у организаторов.

Оригиналы медицинских допусков, поданные в адрес организаторов для участия в Мероприятии, не являются документами долгосрочного хранения.

Допуск участников к Мероприятию осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником документов, указанных в п. 4 настоящего Положения.

7.2. Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7(495)198-08-03, доб. 012 (ответственный за проведение Мероприятия – старший инструктор-методист физкультурно-спортивной организации управления по развитию массового спорта в СЗАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Горский Антон Андреевич).

**Примечание:** организатор Мероприятия оставляет за собой право о досрочном закрытии регистрации по достижению максимального лимита участников, а также внесение изменений или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.

На площадках проведения Мероприятия отсутствует в наличии оборудование для ксерокопирования и печати документов.

## 8. Программа физкультурного мероприятия

Время	Наименование события
09.00	Начало выдачи стартовых номеров (до 12.00)
10.00	Торжественное открытие соревнований
10.20	Разминка
10.30	Старт на дистанцию 500 м
10.50	Разминка
11.00	Старт на дистанцию 1 000 м

11.20	Награждение победителей и призеров дистанции 1 000 м
11.30	Разминка
11.40	Старт на дистанцию 3 000 м
12.10	Награждение победителей и призеров дистанции 3 000 м
12.20	Разминка
12.30	Старт на дистанцию 5 000 метров
13.10	Награждение победителей и призеров дистанции 5 000 м
13.30	Закрытие Мероприятия

8.1. Соревнования личные, проводятся по Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 09 марта 2023 г. № 153 и адаптированным к массовой физической культуре и спорту, и согласно требованиям настоящего Положения. При проведении соревнований замер времени прохождения дистанции осуществляется по gun-time при помощи системы электронного хронометража. Каждый участник получает стартовый номер с индивидуальным электронным чипом. Старт участников соревнований в каждой возрастной категории проводится по системе «Массовый старт».

## **9. Условия подведения итогов физкультурного мероприятия**

9.1. Победители и призеры Мероприятия определяются по лучшему результату прохождения дистанции, отдельно среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин в каждой возрастной категории.

9.2. По итогам Мероприятия спортивные разряды не присваиваются.

## **10. Страхование участников и зрителей физкультурного мероприятия**

10.1. Все участники Мероприятия должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования (ОМС/ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

## **11. Награждение участников физкультурного мероприятия**

11.1. Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места, награждаются медалями, сувенирами и дипломами. Награждение осуществляется силами подрядчика, выбранного в соответствии с процедурой осуществления государственных закупок.