**УТВЕРЖДАЮ**
**Начальник управления**
**по развитию массового спорта**
**в ВАО г. Москвы**
**ГБУ «МОСГОРСПОРТ»**
**Москомспорта**
**_____ Н.Н.Айзятуллин**
**«____»_____2026 г.**

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о проведении легкоатлетического забега «На старт»

## 1. Общие положения о проведении физкультурного мероприятия

1.1. Легкоатлетический забег «На старт» (далее – Мероприятие, Соревнования) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год **(реестровый № 95384),** утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы от 26 декабря 2025 г. № 431.

1.2. Мероприятие проводится в целях:

– популяризации, продвижения и развития физической культуры и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;

– оздоровления подрастающего поколения;

– увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве

## 2. Организатор физкультурного мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

2.2. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

## 3. Общие сведения о проведении физкультурного мероприятия

3.1. Мероприятие проводится **20 июня 2026 г.** по адресу: стадион «Авангард» (г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 33).

**Время: 08.00–14.00.**

3.2. Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям.

**Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены по решению организаторов.**

## 4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. К участию допускаются жители города Москвы в следующих возрастных категориях:

1. Семейный забег: мама, папа, ребенок (4–7 лет) – 500 метров (без подведения итогов).

2. Мальчики и девочки (8–12 лет) – 1000 м (подведение итогов личное среди мальчиков и девочек отдельно).

3. Мальчики и девочки (13–17 лет) – 3000 м (подведение итогов личное среди мальчиков и девочек отдельно).

4. Мужчины и женщины (от 18 лет) – 3000 м (подведение итогов личное среди мужчин и женщин отдельно).

5. Мужчины и женщины (от 18 лет) – 5000 м (подведение итогов личное среди мужчин и женщин отдельно).

6. Мужчины и женщины (от 18 лет) – 10 000 м (подведение итогов личное среди мужчин и женщин отдельно).

Данные дистанции включены в обязательную программу проведения. В связи с проведением Мероприятия на парковых территориях, длина дистанций может иметь незначительное отклонение в большую или меньшую сторону, но не более 250 м.

Наличие спортивной формы и сменной спортивной обуви обязательно.

4.2. Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление в ГСК следующих документов:

– **документа, удостоверяющего личность** (паспорт или свидетельство о рождении);

– **медицинского допуска** (по форме из приложения 2 к приказу Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н либо подтверждать наличие у участника 1-й или 2-й группы здоровья);

– **полиса** обязательного или добровольного медицинского страхования (ОМС/ДМС).

4.3. **Медицинский допуск обязательно должен содержать** данные пациента (Ф.И.О.), дату рождения (для детей – с указанием полных лет), вид спорта (бег или легкая атлетика), дистанцию, результат осмотра врача-терапевта (противопоказаний к забегу на дистанции 500 м, 1 км, 3 км, 5 км, 10 км, не имеет), дату выдачи медицинского заключения.

4.4. **Медицинский допуск должен иметь** штамп медицинской организации с реквизитами, печать поликлиники «Для справок» с полным названием организации, личную подпись и печать врача.

4.5. Справки на электронных носителях не принимаются. Если у участника есть электронная справка (Госуслуги, «ЕМИАС.ИНФО») необходимо получить в поликлинике бумажный вариант.

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

4.6. Предоставляя оригинал медицинского допуска и его копию в адрес организаторов, участник Мероприятия подтверждает его подлинность и факт

отсутствия противопоказаний к участию в Мероприятии на указанной дистанции, отображенной в медицинском допуске.

4.7. Участник полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья в период участия в Мероприятии.

4.8. Несовершеннолетние в возрасте до 14 лет могут находиться на территории проведения Мероприятия только при сопровождении родителей или законных представителей.

4.9. Родители или законные представители несут полную персональную ответственность за безопасность и участие в Мероприятии несовершеннолетних, а также самостоятельно принимают решение о возможности их участия в Мероприятии.

4.10. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Мероприятию.

4.11. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

4.12. Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Мероприятии лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

## 5. Условия финансирования физкультурного мероприятия

5.1. Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на их проведение в рамках выполнения государственного задания.

5.2. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

## 6. Обеспечение безопасности участников и зрителей физкультурного мероприятия

6.1. Мероприятие проводится в строгом соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ, и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

6.2. Во время проведения Мероприятия на площадке будет находится соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 7. Подача заявок на участие в физкультурном мероприятии

7.1. Для участия в Мероприятии необходима регистрация на сайте: running.mosgorsport.ru.

Во избежание случаев травматизма количество участников Мероприятия ограничено.

Регистрация в день проведения Мероприятия на площадке не проводится.

Оригиналы медицинских допусков, заверенные врачом, а также их копии сдаются на проверку соответствия требованиям приложения 2 к приказу Минздрава России от 23 октября 2020 г. №1144н и настоящего Положения при регистрации в день проведения соревнования в соответствии с программой Мероприятия. Оригинал медицинского допуска возвращается участнику, копия данного документа остается у организаторов.

Оригиналы медицинских допусков, поданные в адрес организаторов для участия в Мероприятии, не являются документами долгосрочного хранения.

Допуск участников к Мероприятию осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником документов, указанных в п. 4 настоящего Положения.

7.2. **Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 (495) 198-08-03, доб. 1357** (ответственный за организацию и проведение Мероприятия: специалист отдела организации мероприятий ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Иванов Дмитрий Леонидович).

**Примечание: организатор Мероприятия оставляет за собой право о досрочном закрытии регистрации по достижению максимального лимита участников, а также внесение изменений или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.**

**На площадках проведения Мероприятия отсутствует в наличии оборудование для ксерокопирования и печати документов.**

## 8. Программа физкультурного мероприятия

| Время | Наименование |
|---|---|
| 08.00 | Начало выдачи стартовых номеров (до 12.00) |
| 08.50 | Разминка |
| 09.00 | Старт на дистанцию 10 000 м |
| 10.00 | Торжественное открытие соревнований |
| 10.10 | Награждение победителей и призеров дистанции 10 000 м |
| 10.20 | Разминка |

| | |
|---|---|
| 10.30 | Старт на дистанцию 500 м |
| 10.50 | Разминка |
| 11.00 | Старт на дистанцию 1000 м |
| 11.20 | Награждение победителей и призеров дистанции 1000 м |
| 11.30 | Разминка |
| 11.40 | Старт на дистанцию 3000 м |
| 12.10 | Награждение победителей и призеров дистанции 3000 м |
| 12.20 | Разминка |
| 12.30 | Старт на дистанцию 5000 м |
| 13.10 | Награждение победителей и призеров дистанции 5000 м |
| 13.30 | Закрытие Мероприятия |

8.1. Соревнования личные, проводятся по Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 09 марта 2023 г. № 153 и адаптированным к массовой физической культуре и спорту, и согласно требованиям настоящего Положения. При проведении соревнований замер времени прохождения дистанции осуществляется по gun-time при помощи системы электронного хронометража. Каждый участник получает стартовый номер с индивидуальным электронным чипом. Старт участников соревнований в каждой возрастной категории проводится по системе «Массовый старт».

## 9. Условия подведения итогов физкультурного мероприятия

9.1. Победители и призеры Мероприятия определяются по лучшему результату прохождения дистанции, отдельно среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин в каждой возрастной категории.

9.2. По итогам Мероприятия спортивные разряды не присваиваются.

## 10. Страхование участников и зрителей физкультурного мероприятия

10.1. Все участники Мероприятия должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования (ОМС/ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

## 11. Награждение участников физкультурного мероприятия

11.1. Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места, награждаются медалями, сувенирами и дипломами. Награждение осуществляется силами подрядчика, выбранного в соответствии с процедурой осуществления государственных закупок.

———